

WILDERNESS LEADERSHIP TRAIL

Hluhluwi-iMfolozi

5–14 June 2026



Dank voor je interesse in de Wilderness Leadership Trail 2026.

Van 5-14 juni 2026 zal deze unieke leadership trail voor de 5e keer plaatsvinden in Hluhluwe-iMfolizi, Zuid - Afrika. De 1.000 km2 ongerepte wilderness behoorde tot 1895 tot de jachtvelden van de Zulu-koningen. In 1895 verklaarden de Britten het gebied tot natuureservaat.

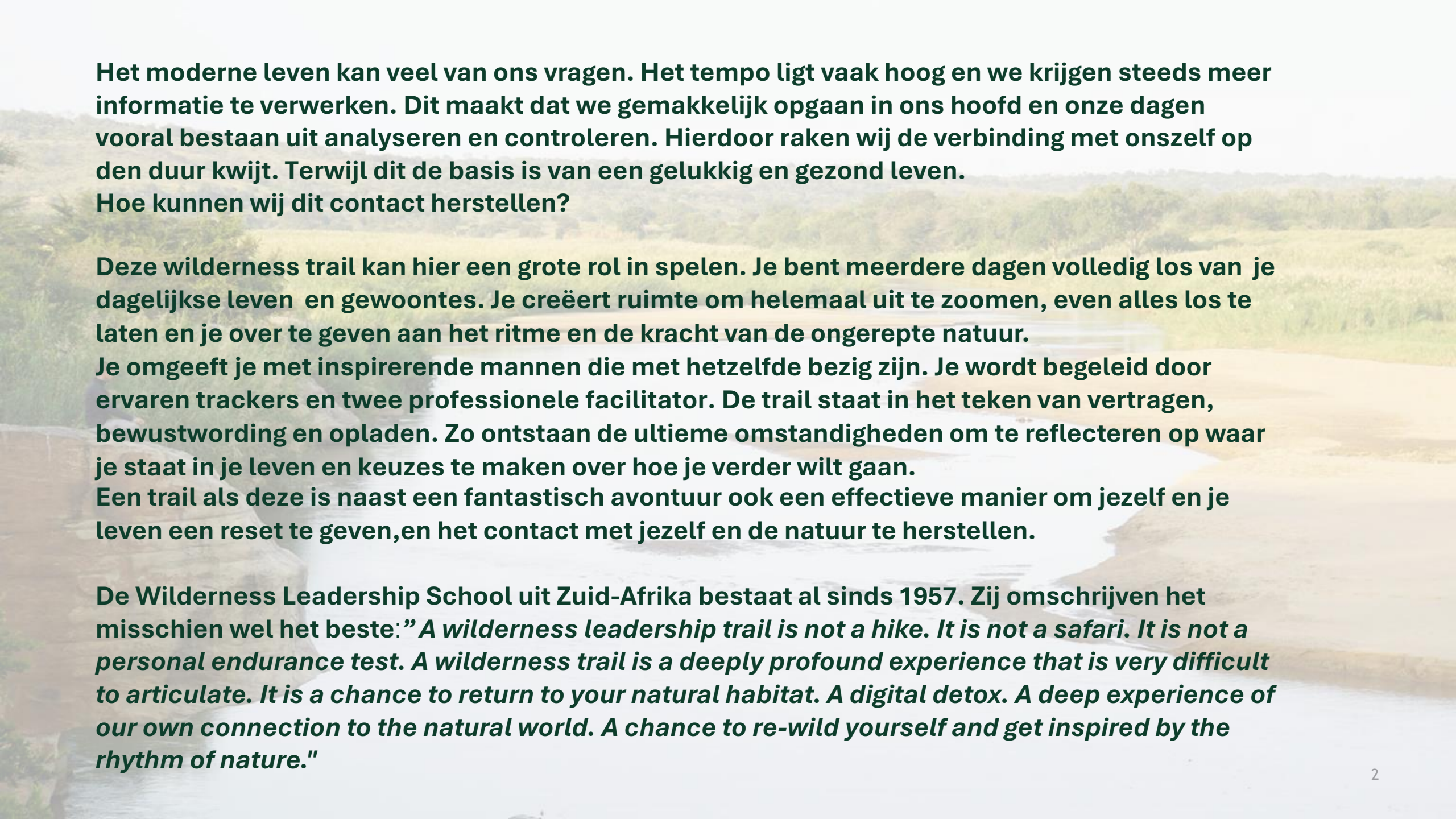
De leadership trail die wij aanbieden is een life changing experience. Voorbehouden aan een kleine groep mannen, die kiezen voor een wel heel puur avontuur en bewuste persoonlijke groei.

Oscar Bieleveld
+31652061232
oscar@breathworkcoach.nl



Niek van Droffelaar
+31624854334
Niek@leadersintothewild.nl





Het moderne leven kan veel van ons vragen. Het tempo ligt vaak hoog en we krijgen steeds meer informatie te verwerken. Dit maakt dat we gemakkelijk opgaan in ons hoofd en onze dagen vooral bestaan uit analyseren en controleren. Hierdoor raken wij de verbinding met onszelf op den duur kwijt. Terwijl dit de basis is van een gelukkig en gezond leven. Hoe kunnen wij dit contact herstellen?

Deze wilderness trail kan hier een grote rol in spelen. Je bent meerdere dagen volledig los van je dagelijkse leven en gewoontes. Je creëert ruimte om helemaal uit te zoomen, even alles los te laten en je over te geven aan het ritme en de kracht van de ongerepte natuur. Je omgeeft je met inspirerende mannen die met hetzelfde bezig zijn. Je wordt begeleid door ervaren trackers en twee professionele facilitator. De trail staat in het teken van vertragen, bewustwording en opladen. Zo ontstaan de ultieme omstandigheden om te reflecteren op waar je staat in je leven en keuzes te maken over hoe je verder wilt gaan. Een trail als deze is naast een fantastisch avontuur ook een effectieve manier om jezelf en je leven een reset te geven, en het contact met jezelf en de natuur te herstellen.

De Wilderness Leadership School uit Zuid-Afrika bestaat al sinds 1957. Zij omschrijven het misschien wel het beste: *"A wilderness leadership trail is not a hike. It is not a safari. It is not a personal endurance test. A wilderness trail is a deeply profound experience that is very difficult to articulate. It is a chance to return to your natural habitat. A digital detox. A deep experience of our own connection to the natural world. A chance to re-wild yourself and get inspired by the rhythm of nature."*

Hluhluwi-iMfolozi ligt in het noordoosten van Zuid-Afrika en is het oudste wildernispark van Afrika, *the Motherland*, het oudste stuk natuur op aarde. Umfolozi ligt op 260 km van Durban en bestaat uit 960 km² heuvelachtige Afrikaanse bush.

Het wilderness park staat bekend om zijn inspanningen op het gebied van natuurbehoud en is het enige door de staat gerunde park in KwaZulu-Natal waar de Big Five-game voorkomt: olifanten, leeuwen, buffels, luipaarden en neushoorns.

Deze omgeving fungeert als het toneel voor een bijzondere ontdekkingsreis naar effectief leiderschap. Naast vaardigheden en ervaring heeft effectief leiderschap bewustzijn, authenticiteit en verantwoordelijkheid nodig en behoort het een hoger doel te dienen. De wildernis en het programma zorgen voor de juiste condities om hieraan te werken.



Een aantal kernelementen

- ✓ We zijn volledig losgekoppeld van de 'man made' buitenwereld. Geen telefoons, geen horloges en we zien 6 dagen geen andere mensen.
- ✓ Leven in de natuur en met het ritme van de natuur. We slapen zonder tent onder de sterren, we drinken water uit de rivier, en koken op een houtvuurtje.
- ✓ Elke dag wandelen we zo'n 10 km door de ongerepte natuur.
- ✓ Elke nacht houden we om beurten 1,5 uur de wacht over de groep, terwijl de rest slaapt.
- ✓ Als we lopen, en tijdens het waken in de nacht, zijn we stil. 'Alleen zijn' wordt zo een onderdeel van je ervaring. Bovendien hebben we alle zintuigen nodig om alert te zijn.
- ✓ Alles wat gedeeld wordt blijft binnen de groep.
- ✓ We maken gebruik van verschillende verdiepende oefeningen, meditaties, journaling en ademwerk.
- ✓ Het programma is een persoonlijke ontwikkelingsreis en geen groepsproces. Je bent met jezelf bezig en gunt dat de ander ook, we oordelen niet over elkaar. Tegelijkertijd dragen we als groep zorg voor elkaar.
- ✓ Het zal een ervaring zijn, zo puur, dat hij met niets te vergelijken is.
- ✓ Je zal oog-in-oog komen te staan met allerlei dieren.

APRIL 2026

MEI 2026

JUNI 2026

AUGUSTUS 2026

OKTOBER 2026

INTAKE MET FACILITATOR(S)

Individuele
kennismaking en
eerste aanzet tot
definitie van intentie
en doelen voor de
trail.

30 min

VOORBEREIDENDE BIJEENKOMST

Kennismaking met de
groep.
Bespreken
intentie
Doornemen
praktische zaken.

1 dagdeel

THE TRAIL

De Wilderness
Leadership Trail in
Hluhluwe-iMfolozi
Zuid-Afrika.

6 dagen, 5 nachten
+ 2 reisdagen

INTEGRATIE BIJEENKOMST

Terugkomst om als
groep en individu te
evalueren.

1 dagdeel

LANDINGS- GESPREK

Individuele evaluatie
leerproces en
integratie voorwaarts.

Online

30 min

Praktische informatie:

- ✓ **De locatie van de trail is het Game Reserve Hluhluwe-iMfolozi, dat bijna 1.000 km² beslaat.**
- ✓ **De groep bestaat alleen uit mannen: 2 gewapende gidsen, 2 facilitators en 6-8 deelnemers.**
- ✓ **De prijs bedraagt € 4.350, -, exclusief btw. Dit is exclusief vlucht.**
- ✓ **We vliegen vrijdag 5 juni heen vanaf Schiphol met KLM naar Johannesburg en landen zondagochtend 14 juni weer op Schiphol. Vanaf Johannesburg vliegen we door naar Durban.**
- ✓ **Vervoer van en terug naar Durban Airport, een overnachting in een lodge voorafgaand aan de trail, de 6-daagse trail en een overnachting achteraf in een lodge in het park zijn inbegrepen.**
- ✓ **Tijdens de trail verzorgen wij voor iedereen het eten, een rugzak, bestek, borden, een drinkfles, een slaapmat en een slaapzak. We drinken uit de rivier en zorgen voor zuiveringsdruppels.**
- ✓ **Malariatabletten zijn niet nodig.**
- ✓ **De wilderness trail is zakelijk te boeken als personal development en coaching.**

Niek van Droffelaar

" Het is mijn persoonlijke missie om transformationele verandering bij leiders en teams te faciliteren.

Hiervoor organiseer ik vaak sessies in de natuur, waar de individuen en teams die ik meeneem nieuwe perspectieven en richtingen kunnen verkennen – zowel zakelijk als prive.

Ik heb sessies en trails gefaciliteerd op prachtige locaties in de Zwitserse Alpen, in Schotland en in Zweden. Ook in Nederland ben ik veel met teams in de natuur te vinden.

Ik geloof dat de natuur een krachtige katalysator kan zijn voor persoonlijke groei, innovatie en succesvolle samenwerking. "



Oscar Bieleveld

" Tien jaar geleden kwam ik via Wim Hof in contact met ademwerk. Wat begon als deelname aan een workshop in Amsterdam, resulteerde 6 maanden later in de beklimming van de Kilimanjaro in blote bast. De rust, de focus en de energie die ik in het ademwerk vond, maakte dat ik het niet meer los liet, een aparte opleiding tot ademcoach volgde en BreathworkCoach.nl oprichtte.

Iedere dag begint bij mij met een meditatie en ademsessie. Naast dat ik inmiddels meer dan 1.000 mensen heb begeleid in de verschillende sessies en retreats, heeft het ademwerk ook heel veel impact gehad op mijn persoonlijke leven. Het heeft mij geholpen meer in mijn kracht te gaan staan, stress los te laten, mijn hart te volgen, rust te omarmen, en volledig te durven vertrouwen.

Het allermooiste in mijn leven zijn de avonturen die ik samen beleef met Guusje, mijn dochter van 12. "



" De trip was fantastisch!

Door de extra lagen, in de vorm van ademhalingstechnieken en persoonlijke ontwikkeling, heeft de trail heel veel diepgang.

Het een week van de buitenwereld afgesloten zijn en alleen met mijzelf en de natuur bezig zijn heeft mij erg goed gedaan.

De ongemakken waar je vooraf denkt tegenaan te lopen zijn uiteindelijk krachtige lessen geworden.

Ik zou zo weer meegaan!
Enorm bedankt! "

Thomas



" Er is lef voor nodig om je drukke leven voor 10 dagen te stoppen en zonder enige vorm van communicatie met je naasten, de ongerepte natuur in te stappen met een groep die je nauwelijks kent.

Terug naar de basis heeft voor mij nog nooit zo'n pure vorm aangenomen. Daar heb ik enorm van genoten. Even helemaal niets creëert ruimte voor van alles. Een proces wat ik een ieder gun en waar heel veel nieuwe en frisse inzichten van komen. Door Afrika heb ik mij nog meer beseft wat ik heb en waar ik nog meer van wil genieten. Ik heb me beseft dat ik de natuur en het avontuur nodig heb, hoe mooi het leven is en dat ik er alles uit wil halen .
Even helemaal niets leidt tot een leven vol met alles. Dankbaar! "

Steven

" Mijn hele leven heb ik in 'onze' wereld geleefd: gebouwen, auto's, vliegtuigen, computers en heel veel mensen. Ook de dieren die ik tegenkwam waren altijd te gast in mijn wereld.

De Afrika trail opent een nieuwe realiteit: Je stapt in hun wereld op hun voorwaarden, jij bent te gast. Je loopt over hun pad en plotseling voel je voor het eerst wat een 'hunter gatherer' 100.000 jaar geleden dagelijks gevoeld moet hebben...kwetsbaarheid. Die kwetsbaarheid activeert oeroude mechanismen, je zintuigen en je hersenen gaan in een andere modus werken en dat geeft nieuw perspectief. De fysieke en mentale oefeningen die aan de groep worden meegegeven doen de rest. Je krijgt de rust en ruimte om zelf nieuwe paden te ontdekken en op geen enkel moment voelt dat proces geforceerd. De Afrika trail is met niets te vergelijken en het is een van de meest waardevolle ervaringen in mijn leven.

Dank voor de onvergetelijke ervaring! " **Jorn**



" Ik had al een aantal safari's gedaan, maar het is toch echt een heel andere ervaring wanneer je met je rugzak in het wild tussen enorme olifanten, neushoorns en andere dieren loopt. 6 dagen in de ongerepte natuur, zonder afleiding, was echt zeer ontspannend. De trail heeft mij een heldere blik op mijn wereld gegeven en geholpen inzicht te krijgen in waar ik mijn aandacht op wil richten. Het is natuurlijk altijd de uitdaging om de inzichten ook echt in de 'normale' wereld toe te passen, maar samen de praktische ademwerk-oefeningen en de aftercare merk ik dat ik veel meer grip heb op de dingen waar ik aan wil werken.

Ik vond de begeleiding super prettig. Het ademwerk om nog meer te zakken in je lijf en echt vol te kunnen ervaren wat er allemaal in de natuur om je heen en in jezelf gebeurt.

Ik zou zeker meegaan als je erover nadenkt. Ga erin zonder verwachtingen en probeer zo open mogelijk alles te ontvangen wat je toekomt! "

Hans

